



Martxoa 2026

MENU BASALA

| ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|---|---|---|---|--|
| <p>2</p> <p>ESPAGETIAK TOMATEAREKIN</p> <p>SALTXITXAK + patata purea</p> <p>FRUTA</p> <p>710Kcal-23prot/103Kh/23Koip.</p> | <p>3</p> <p>BROKOLIA ERREGOSIAREKIN</p> <p>PATATA TORTILA + hornidura</p> <p>BIZKAIGANEKO EKO IOGURTA</p> <p>604Kcal-26prot./53Kh/32Koip.</p> | <p>4</p> <p>BRUSELA AZAK</p> <p>SOLOMOA + piperrada</p> <p>FRUTA</p> <p>684Kcal-56prot./61Kh/24Koip.</p> | <p>5</p> <p>INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</p> <p>ARRAIN FRESKOA + hornidura</p> <p>FRUTA</p> <p>686Kcal-47prot/84Kh/18Koip.</p> | <p>6</p> <p>SASOIKO BARAZKI KREMA</p> <p>OILASKO HEGALAK + barbakoa saltsa</p> <p>FRUTA</p> <p>603Kcal-31prot/86Kh/15Koip.</p> |
| <p>9</p> <p>ILARRAK FRANTZEZ ERARA</p> <p>ALBONDIGAK SALTSAN</p> <p>FRUTA</p> <p>609Kcal-38prot/67Kh/21Koip.</p> | <p>10</p> <p>AZALOREA OLIO ERREAREKIN</p> <p>ARRAUTZA FRIJITUA + patata frijituak</p> <p>FRUTA</p> <p>898Kcal-24prot/124Kh/34Koip.</p> | <p>11</p> <p>ARROZA TOMATEAREKIN</p> <p>OILASKO PAPARRA + kuskusa</p> <p>FRUTA</p> <p>757Kcal-58prot/93Kh/17Koip.</p> | <p>12</p> <p>DILISTAK BARAZKIEKIN</p> <p>ARRAIN FRESKOA + uhaza</p> <p>NATILAK</p> <p>661Kcal-76prot/94Kh/9Koip.</p> | <p>13</p> <p>SASOIKO BARAZKI KREMA</p> <p>INDIOILAR ERREGOSIA + hornidura</p> <p>FRUTA</p> <p>653Kcal-45prot/98Kh/9Koip.</p> |
| <p>16</p> <p>LEKAK ERREGOSIAREKIN</p> <p>ETXEKO SAN JAKOBOAK + hornidura</p> <p>FRUTA</p> <p>694Kcal-37prot/87Kh/22Koip.</p> | <p>17</p> <p>BARAZKI ZOPA</p> <p>ARRAUTZA EGOSIA + tomate saltsa</p> <p>GAZTA FRESKOA</p> <p>583Kcal-36prot./58Kh/23Koip.</p> | <p>18</p> <p>ENTSALADA</p> <p>SALTXITXA OGITARTEKOA</p> <p>FRUTA</p> <p>697Kcal-30prot/79Kh/29Koip.</p> | <p>19</p> <p>JAI EGUNA</p> | <p>20</p> <p>JAI EGUNA</p> |
| <p>23</p> <p>BROKOLIA ERREGOSIAREKIN</p> <p>HANBURGESA PLANTXAN + entsalada</p> <p>FRUTA</p> <p>757Kcal-44prot./105Kh/18Koip.</p> | <p>24</p> <p>ARRAIN ZOPA</p> <p>ARRAUTZA FRIJITUA + patata frijituak</p> <p>FRUTA</p> <p>733Kcal-35prot/83Kh/29Koip.</p> | <p>25</p> <p>ERRUSIAR ENTSALADA</p> <p>TXERRI TXULETA PLANTXAN + tomate entsalada</p> <p>FRUTA</p> <p>685Kcal-26prot/134Kh/5Koip.</p> | <p>26</p> <p>DILISTAK BARAZKIEKIN</p> <p>ARRAIN FRESKOA + hornidura</p> <p>ETXEKO BIZKOTXOA</p> <p>660Kcal-50prot/97Kh/8Koip.</p> | <p>27</p> <p>SASOIKO BARAZKI KREMA</p> <p>KROKETAK + hornidura</p> <p>FRUTA</p> <p>667Kcal-24prot/100Kh/19Koip.</p> |
| <p>30</p> <p>OPORRAK</p> | <p>31</p> <p>OPORRAK</p> | | | |