

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Cal. 831 H.C. 89 Lip. 37 P. 40 PATATAK ERRIOXAKO ERARA INDIOLAR SALTXTITXAK • URAZA JOGURTA OGIA
4 Cal. 812 H.C. 103 Lip. 26 P. 44 BABARRUN NABARRAK ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	5 Cal. 748 H.C. 85 Lip. 30 P. 39 BARAZKI PUREA OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	6 Cal. 1048 H.C. 158 Lip. 40 P. 23 HIRU GUTIZIAKO ARROZA KROKETAK • URAZA FRUTA OGIA	7 Cal. 863 H.C. 101 Lip. 41 P. 25 BARAZKI MENESTRA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	8 Cal. 839 H.C. 104 Lip. 29 P. 47 DILISTAK HEGALABURRA FRESKOA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
11 Cal. 816 H.C. 108 Lip. 36 P. 19 LEKAK PATATEKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	12 Cal. 884 H.C. 99 Lip. 38 P. 42 MAKARROIAK TXORIZOAREKIN SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK IZOZKIA ONTZIAN OGIA	13 Cal. 772 H.C. 104 Lip. 20 P. 50 TXITXIRIOAK BAKAILAO AJOARRIEROA FRUTA OGIA	14 Cal. 813 H.C. 84 Lip. 37 P. 40 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN JOGURTA OGIA	15 Cal. 786 H.C. 134 Lip. 23 P. 19 ZERBA PUREA OILASKO PAELLA FRUTA OGIA
18 Cal. 985 H.C. 129 Lip. 40 P. 34 DILISTAK GAZTELAKO ERARA ATUN ENPANADILLAK • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	19 Cal. 942 H.C. 112 Lip. 41 P. 38 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • URAZA GAZTATXOA OGIA	20 Cal. 753 H.C. 76 Lip. 40 P. 28 LEKAK PATATEKIN LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	21 Cal. 725 H.C. 83 Lip. 35 P. 24 ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	22 Cal. 737 H.C. 91 Lip. 20 P. 53 BABARRUN NABARRAK INDIOLAR GISATUA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA
25 Cal. 805 H.C. 107 Lip. 29 P. 35 PATATAK ERRIOXAKO ERARA FRANKFURT SALTXTITXA • KETCHUPA FRUTA OGIA	26 Cal. 1019 H.C. 126 Lip. 39 P. 49 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PATATA FRIJITUAK JOGURTA OGIA	27 Cal. 706 H.C. 78 Lip. 28 P. 40 PORRUSALDA SOLOMO RAGOUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	28 Cal. 701 H.C. 87 Lip. 23 P. 42 TXITXIRIOAK OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA	29 Cal. 876 H.C. 125 Lip. 32 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • URAZA FRUTA OGIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 831 H.C. 89 Lip. 37 P. 40 PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS DE PAVO • LECHUGA YOGUR PAN
4 KCal. 812 H.C. 103 Lip. 26 P. 44 ALUBIAS PINTAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	5 KCal. 748 H.C. 85 Lip. 30 P. 39 PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO EMPANADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	6 KCal. 1048 H.C. 158 Lip. 40 P. 23 ARROZ TRES DELICIAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	7 KCal. 863 H.C. 101 Lip. 41 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	8 KCal. 839 H.C. 104 Lip. 29 P. 47 LENTEJAS ATUN FRESCO CON TOMATE FRUTA PAN
11 KCal. 816 H.C. 108 Lip. 36 P. 19 JUDIAS VERDES CON PATATAS SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	12 KCal. 884 H.C. 99 Lip. 38 P. 42 MACARRONES CHORIZO LOMO ADOBADO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS VASITO DE HELADO PAN	13 KCal. 772 H.C. 104 Lip. 20 P. 50 GARBANZOS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	14 KCal. 813 H.C. 84 Lip. 37 P. 40 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN	15 KCal. 786 H.C. 134 Lip. 23 P. 19 PURE DE ACELGAS PAELLA DE POLLO FRUTA PAN
18 KCal. 985 H.C. 129 Lip. 40 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	19 KCal. 942 H.C. 112 Lip. 41 P. 38 ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • LECHUGA QUESITO PAN	20 KCal. 753 H.C. 76 Lip. 40 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	21 KCal. 725 H.C. 83 Lip. 35 P. 24 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	22 KCal. 737 H.C. 91 Lip. 20 P. 53 ALUBIAS PINTAS GUISADO DE PAVO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN
25 KCal. 805 H.C. 107 Lip. 29 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS FRANKFURT • KETCHUP FRUTA PAN	26 KCal. 1019 H.C. 126 Lip. 39 P. 49 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE TERNERA EMPANADO • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	27 KCal. 706 H.C. 78 Lip. 28 P. 40 PORRUSALDA RAGOUT DE LOMO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	28 KCal. 701 H.C. 87 Lip. 23 P. 42 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	29 KCal. 876 H.C. 125 Lip. 32 P. 30 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR FRUTA PAN