

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		2 Cal. 797 H.C. 111 Lip. 27 P. 32 DILISTAK ARRAUTZAK BEXAMELAREKIN JOGURTA OGIA	3 Cal. 916 H.C. 100 Lip. 35 P. 55 MARMITAKOA OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN ETXEKO NATILLAK OGIA	4 Cal. 794 H.C. 97 Lip. 30 P. 40 TXITXIRIOAK INDIOILAR SALTXTIXAK • KETCHUPA FRUTA OGIA
7 Cal. 1034 H.C. 115 Lip. 48 P. 41 ESPAGETIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN HANBURGESAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	8 Cal. 921 H.C. 103 Lip. 26 P. 75 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	9 Cal. 603 H.C. 62 Lip. 26 P. 33 ARRAIN ZOPA SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	10 Cal. 810 H.C. 91 Lip. 35 P. 38 DILISTAK LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	11 Cal. 821 H.C. 96 Lip. 38 P. 27 LEKAK PATATEKIN INDIOILAR RABATXUAK • URAZA JOGURTA OGIA
14 Cal. 708 H.C. 84 Lip. 29 P. 29 BARAZKI MENESTRA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN FRUTA OGIA	15 Cal. 963 H.C. 128 Lip. 36 P. 40 ARROZA TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA • URAZA JOGURTA OGIA	16 Cal. 823 H.C. 114 Lip. 28 P. 35 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA FRUTA OGIA	17 Cal. 622 H.C. 81 Lip. 22 P. 29 KALABAZIN PUREA OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	18 Cal. 918 H.C. 121 Lip. 38 P. 28 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA AKTIMELA OGIA
21 Cal. 789 H.C. 90 Lip. 37 P. 28 LEKAK PATATEKIN PATATA TORTILA • URAZA JOGURTA OGIA	22 Cal. 894 H.C. 128 Lip. 29 P. 38 BARAZKI PAELLA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	23 Cal. 842 H.C. 93 Lip. 37 P. 40 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • MAIONESA BANILLA FLANA OGIA	24 Cal. 826 H.C. 105 Lip. 36 P. 23 AZENARIO PUREA INDIOILAR RABATXUAK • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	25 Cal. 934 H.C. 107 Lip. 34 P. 56 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXERRIA TXINGARRETAN ERREA • BARRENGORRIAK JOGURTA OGIA
28 Cal. 860 H.C. 86 Lip. 44 P. 34 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN FRUTA OGIA	29 Cal. 580 H.C. 79 Lip. 11 P. 45 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	30 Cal. 973 H.C. 123 Lip. 46 P. 24 ESPIRALAK TOMATEAREKIN KROKETAK • URAZA GAZTATXOAK OGIA	31 Cal. 712 H.C. 101 Lip. 20 P. 38 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 797 H.C. 111 Lip. 27 P. 32 LENTEJAS HUEVOS CON BECHAMEL YOGUR PAN	3 KCal. 916 H.C. 100 Lip. 35 P. 55 MARMITAKO PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON NATILLA CASERA PAN	4 KCal. 794 H.C. 97 Lip. 30 P. 40 GARBANZOS SALCHICHAS DE PAVO • KETCHUP FRUTA PAN
7 KCal. 1034 H.C. 115 Lip. 48 P. 41 ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	8 KCal. 921 H.C. 103 Lip. 26 P. 75 ALUBIAS BLANCAS BACALAO CON TOMATE YOGUR PAN	9 KCal. 603 H.C. 62 Lip. 26 P. 33 SOPA DE PESCADO LOMO ADOBADO PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	10 KCal. 810 H.C. 91 Lip. 35 P. 38 LENTEJAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	11 KCal. 821 H.C. 96 Lip. 38 P. 27 JUDIAS VERDES CON PATATAS RABITAS DE PAVO • LECHUGA YOGUR PAN
14 KCal. 708 H.C. 84 Lip. 29 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	15 KCal. 963 H.C. 128 Lip. 36 P. 40 ARROZ CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • LECHUGA YOGUR PAN	16 KCal. 823 H.C. 114 Lip. 28 P. 55 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS FRUTA PAN	17 KCal. 622 H.C. 81 Lip. 22 P. 29 PURE DE CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	18 KCal. 918 H.C. 121 Lip. 38 P. 28 PATATAS A LA RIOJANA EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO ACTIMEL PAN
21 KCal. 789 H.C. 90 Lip. 37 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA YOGUR PAN	22 KCal. 894 H.C. 128 Lip. 29 P. 38 PAELLA VEGETAL FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	23 KCal. 842 H.C. 93 Lip. 37 P. 40 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FLAN DE VAINILLA PAN	24 KCal. 826 H.C. 105 Lip. 36 P. 23 PURE DE ZANAHORIA RABITAS DE PAVO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	25 KCal. 934 H.C. 107 Lip. 34 P. 56 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN BRASEADO DE CERDO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN
28 KCal. 860 H.C. 86 Lip. 44 P. 34 BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	29 KCal. 580 H.C. 79 Lip. 11 P. 45 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS FRUTA PAN	30 KCal. 973 H.C. 123 Lip. 46 P. 24 ESPIRALES CON TOMATE CROQUETAS • LECHUGA QUESITO PAN	31 KCal. 712 H.C. 101 Lip. 20 P. 38 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA PAN	